



**A.B.S.E.A.**  
ASSOCIAZIONE BOLOGNESE  
SPEDIZIONIERI E AUTOTRASPORTATORI

**Sanilog – Pacchetto integrativo "*Priorità Salute 2024: nuove prestazioni di prevenzione oncologica*"**

Sanilog (Fondo di assistenza sanitaria per quadri, impiegati e operai) ha previsto **dall' 1 giugno al 31 dicembre 2024** per tutti i lavoratori iscritti un pacchetto integrativo gratuito di prestazioni di prevenzione oncologica differenziate per sesso e fasce d'età tra cui si segnalano: visita dermatologica con mappatura dei nei, visita urologica, mammografia, colonscopia e visita pneumologica – Circolare Sanilog n. 2 del 21.5.2024.

**Rif. 92 – 2024**





Roma, 21 maggio 2024

**Alle Lavoratrici e ai Lavoratori iscritti**  
**Alle Aziende iscritte**  
*e, p.c.*  
**Alle Organizzazioni Costituenti Sanilog**

**Circolare n. 2/2024**

**Oggetto: Pacchetto integrativo di prestazioni "Priorità salute 2024: Nuove prestazioni di prevenzione oncologica"**

Siamo lieti di informare che a partire **dal 1 giugno p.v. fino al 31 dicembre 2024** le lavoratrici e i lavoratori iscritti a Sanilog potranno beneficiare di un **pacchetto gratuito di prestazioni di assistenza sanitaria volte ad incentivare la prevenzione oncologica**; tale pacchetto è il risultato di una attenta analisi medico-scientifica condotta a seguito dell'evento dello scorso novembre *"Priorità Salute: il Welfare sanitario della filiera logistica italiana"*.

È noto come le malattie croniche non trasmissibili (ad esempio quelle cardiovascolari, i tumori e le malattie respiratorie croniche) sono responsabili a livello mondiale di oltre il 70% delle morti. Nel contesto italiano, con particolare focus sulle patologie oncologiche, si stima che vi siano stati nel 2023 395.000 nuovi casi (208.000 negli uomini e 187.000 nelle donne). Nei prossimi due decenni, il numero assoluto annuo di nuove diagnosi oncologiche aumenterà in media all'anno rispettivamente dell'1,3% negli uomini e dello 0,6% nelle donne, riguardando anche i tumori più frequenti, quale il tumore della mammella nelle donne, il tumore della prostata negli uomini e il tumore del polmone in entrambi i sessi.

Partendo dalle suddette evidenze mediche, il Fondo ha deciso di focalizzare l'attenzione proprio nelle **5 aree di prevenzione oncologica più sensibili (femminile, maschile, dermatologica, colon-retto e polmonare)** destinando ai propri iscritti 5 **pacchetti di prevenzione personalizzabili** per sesso e per fasce di età con l'obiettivo di indentificare eventuali forme tumorali allo stadio iniziale, aumentando così in modo significativo la possibilità di completa guarigione e di ricorrere a cure poco aggressive.

Le prestazioni sanitarie, presenti gratuitamente nel pacchetto integrativo e di seguito indicate, saranno erogate nei canali usuali destinati agli iscritti dalla Compagnia UniSalute che, con grande merito, condivide con Sanilog questo importante progetto di prevenzione.

**Prestazioni previste per uomini e donne (senza limiti di età)**

- Visita dermatologica con mappatura dei nei con eventuale videodermatoscopio

**Prestazioni previste per gli uomini (con età maggiore di 40 anni)**

- Visita urologica
- Ecografia prostatico vescicale sovrapubica

**Prestazioni previste per le donne**

- Visita senologica con ecografia mammaria (senza limite di età)
- Mammografia (donne di età maggiore di 45 anni dietro prescrizione del medico)

**Prestazioni previste per uomini e donne (intervallo di età tra i 45 e i 69 anni)**

- Colonscopia
- Rettosigmoidoscopia

**Prestazioni previste per uomini e donne (senza limiti di età)**

- Visita pneumologica specialistica con spirometria di base

L'occasione è gradita per porgere cordiali saluti.

La Presidenza

Il Presidente  
Piero Lazzeri

Il Vice Presidente  
Michele De Rose

Allegato 1 Brochure **"Priorità salute 2024: Nuove prestazioni di prevenzione oncologica"**

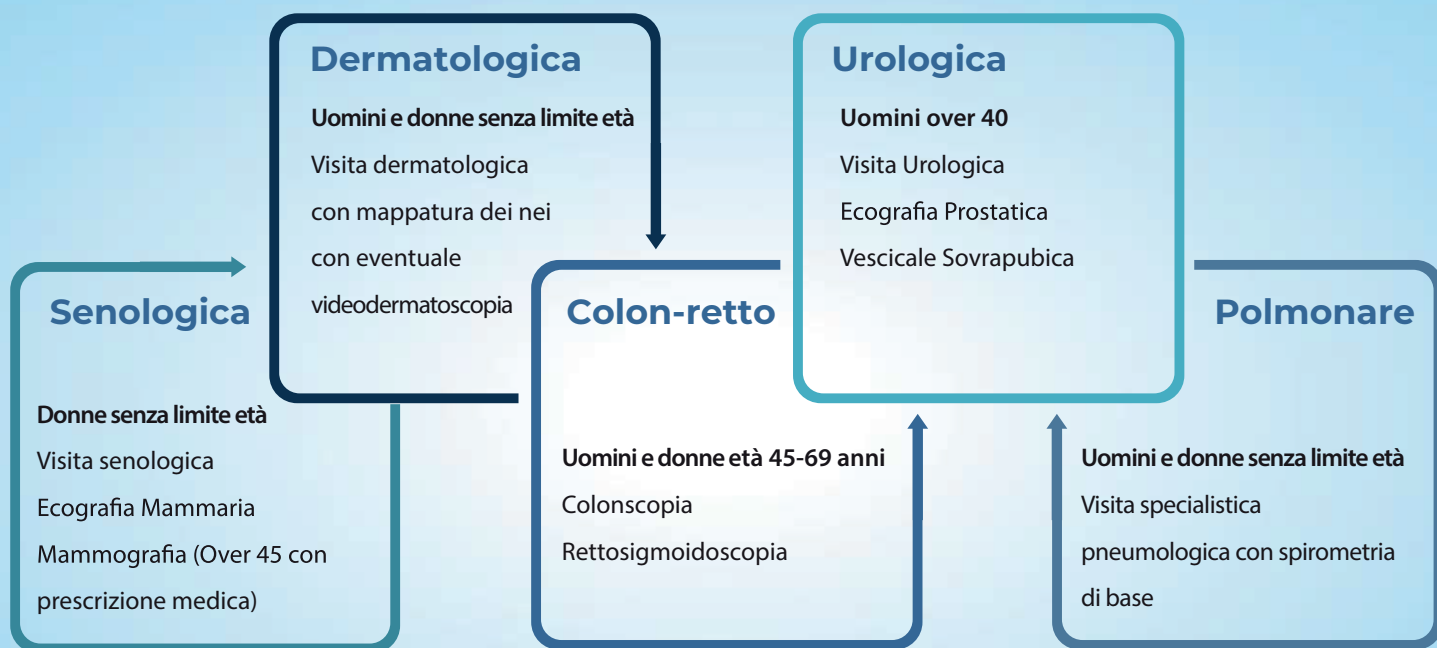


# PRIORITÀ SALUTE

2024

**Pacchetto integrativo:  
Nuove prestazioni di prevenzione oncologica**

Dal 1 giugno al 31 dicembre 2024 il Fondo Sanilog, con la collaborazione di UniSalute, lancia la campagna straordinaria di prevenzione riservata alle lavoratrici e ai lavoratori iscritti che potranno beneficiare di un **pacchetto gratuito** di prestazioni di assistenza sanitaria per incentivare la prevenzione oncologica nelle cinque aree più sensibili di seguito indicate:



La sintesi è stata predisposta in modo da costituire un agile strumento esplicativo; in nessun caso può sostituire il Piano Sanitario, che rimane l'unico strumento valido per un completo ed esauriente riferimento.

**N.b.** Per le suddette prestazioni di prevenzione non è richiesta la prescrizione del medico (ad eccezione della mammografia all'interno del pacchetto di prevenzione senologica); è invece necessaria la prenotazione attraverso i canali usuali riservati agli iscritti dalla Compagnia Unisalute.

**UniSalute**  
SPECIALISTI NELL'ASSICURAZIONE SALUTE

Numero verde 800 82 24 81 - Area riservata <https://www.unisalute.it/login> - UniSalute Up



## FAQ

### Chi sono i destinatari della campagna straordinaria di prevenzione?

La campagna straordinaria di prevenzione oncologica è destinata esclusivamente ai dipendenti in forza presso le aziende che applicano il CCNL del settore logistica, trasporto merci e spedizione, iscritti al Fondo Sanilog.

### Qual è la durata della campagna straordinaria di prevenzione?

Le prestazioni potranno essere effettuate dal 1 giugno al 31 dicembre 2024.

### Dove è possibile effettuare le prestazioni della campagna straordinaria di prevenzione?

Le prestazioni dovranno essere effettuate nelle strutture convenzionate con UniSalute (<https://www.unisalute.it/rete-convenzionata/>).

Le prestazioni sono gratuite pertanto non dovrà essere corrisposto nessun importo alla struttura.

### Quali altre prestazioni di prevenzione posso già effettuare attraverso il Fondo Sanilog?

Per scoprire tutte le prestazioni di prevenzione già previste nel piano sanitario base di Sanilog visita il sito al seguente link (<https://www.sanilog.info/portfolio-articoli/pacchetto-prevenzione/>).

### Come avere maggiori informazioni?

Per maggiori informazioni visitare il sito internet di Sanilog [www.fondosanilog.info](http://www.fondosanilog.info) o scrivere all'indirizzo [info@fondosanilog.it](mailto:info@fondosanilog.it).

*Una buona prevenzione parte dalla consapevolezza del proprio stato di salute: segui le regole d'oro per un cambiamento efficace e aggiorna regolarmente il tuo diario degli obiettivi!*



■ La salute si costruisce giorno dopo giorno a partire dagli obiettivi più facilmente raggiungibili.

■ Il benessere psicofisico è un percorso a scalini: in salita e in discesa. Non scoraggiarti mai.

■ Ognuno è in grado di migliorare il proprio benessere psicofisico prefiggendosi finalità semplici, concrete, a portata di mano. Ad esempio, se ti riconosci abbastanza distante dal contenuto di una delle precedenti raccomandazioni, introdurre una alla volta, partendo da quelle che ritieni più facile seguire.

■ Tenacia e perseveranza per il cambiamento si costruiscono senza tuttavia rinunciare al piacere. Pian piano ti accorgerai che gli aspetti che prima riferivi alla privazione e alla tristezza, saranno superati da sensazioni nuove e positive.

■ Nei momenti di debolezza, dobbiamo essere indulgenti con noi stessi. In questi casi è funzionale introdurre il momento della "trasgressione" nel nostro piano di cambiamento. Un episodio di trasgressione di un obiettivo, alternato a 9 episodi di successo, consentirà di non viverlo come senso di colpa bensì come strumento funzionale al raggiungimento dell'obiettivo.

■ Raggiungimento degli obiettivi prefissi seguendo un percorso regolare fatto a tappe.

■ Anche il luogo di lavoro è uno spazio fra i tanti per la salute e va tenuto in considerazione e "utilizzato" per vivere meglio.

■ Proteggere la propria salute è un investimento per la comunità e, in quanto tale, è un diritto che va difeso, garantito e sostenuto anche attraverso il proprio coinvolgimento attivo.

**Diario**

DATA COLLOQUIO .....

INTERVENTO DI PREVENZIONE

Cardiovascolare  Seno  Prostata  Altro .....

OBBIETTIVO DI SALUTE .....

.....

.....

.....

.....

.....

DATA COLLOQUIO .....

INTERVENTO DI PREVENZIONE

Cardiovascolare  Seno  Prostata  Altro .....

OBBIETTIVO DI SALUTE .....

.....

.....

.....

.....

.....

DATA COLLOQUIO .....

INTERVENTO DI PREVENZIONE

Cardiovascolare  Seno  Prostata  Altro .....

OBBIETTIVO DI SALUTE .....

.....

.....

.....

.....

.....